



# Aging Males' Symptoms Rating Scale (AMS)

Bitte geben Sie an, wie stark die folgenden Beschwerden derzeit auf Sie zutreffen.  
Bewertungsskala: 1 = keine Beschwerden, 2 = leicht, 3 = mittel, 4 = stark, 5 = sehr stark

1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

2. Gelenk- und Muskelbeschwerden (z. B. Rücken-, Gelenkschmerzen)

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

3. Starkes Schwitzen (z. B. Hitzewallungen)

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

4. Schlafstörungen (Ein- oder Durchschlafstörungen)

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

5. Erhöhtes Schlafbedürfnis / häufige Müdigkeit

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

6. Körperliche Erschöpfung / Nachlassen der Tatkraft

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

7. Abnahme der Muskelkraft

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

8. Reizbarkeit

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

9. Nervosität / innere Unruhe

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

*Kathrin Frinke*



10. Ängstlichkeit / Panikgefühle

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

11. Depressive Verstimmung (Traurigkeit, Mutlosigkeit)

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

12. Gefühl, den Höhepunkt des Lebens überschritten zu haben

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

13. Verminderter Bartwuchs

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

14. Nachlassen der Potenz

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

15. Abnahme der morgendlichen Erektionen

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

16. Abnahme der Libido (sexuelles Verlangen)

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

17. Gefühl, entmutigt oder am Ende zu sein

Bewertung (1-5): \_\_\_\_\_

Interpretation:

17-26 Punkte: keine Beschwerden

27-36 Punkte: leichte Beschwerden

37-49 Punkte: mittelstarke Beschwerden

≥ 50 Punkte: starke Beschwerden

Hinweis: Der AMS-Score ersetzt keine ärztliche Diagnose

*Kathrin Frinke*